HEAD LICE SMART

TAKE STEPS TO BE HEAD LICE SMART

What are head lice?

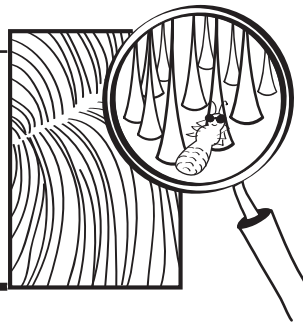
Head lice are tiny, crawling insects that can live on the scalp. Lice do not have wings and cannot jump or fly, although they can crawl very quickly. Nits are lice eggs.

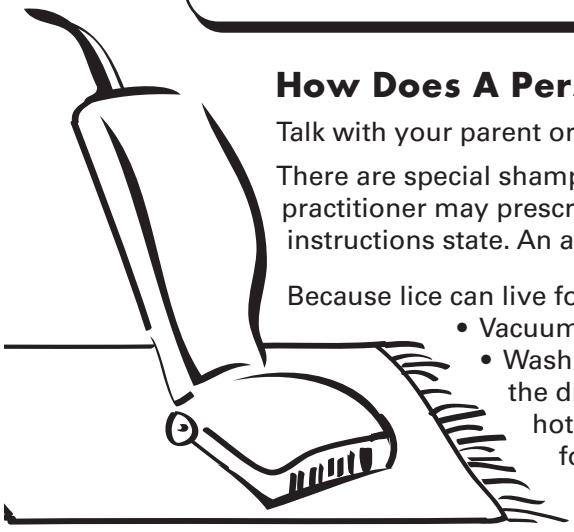
Close head-to-head contact can allow lice to crawl from one person's head to another. Do not share hairbrushes, combs, caps, hats, towels or washcloths. Always carry your own sleeping bag, towel and pillow to sleepovers.

Who Gets Head Lice?

Anyone can get head lice! It does not matter whether the person's hair is clean or dirty, long or short. Do not tease a friend or classmate who has head lice because anyone can get head lice!

An adult will help check your head for lice. Lice like to live behind the ears, at the back of your neck, and along parts in your hair.





How Does A Person Get Rid of Head Lice?

Talk with your parent or guardian and the school nurse if you think you have head lice.

There are special shampoos sold in stores that are made to kill lice. Your doctor or nurse practitioner may prescribe other products. All products must be used exactly as the instructions state. An adult should apply the head lice product.

Because lice can live for a short period off the body, it is important to:

- Vacuum rugs, furniture and the seats in the car.
- Wash bedding, towels and recently worn clothes in hot water and dry them in the dryer on high heat. Be sure to check the labels for cleaning instructions. If hot water and high dryer heat cannot be used, seal them in an airtight bag for two weeks to kill any remaining lice. Vacuum non-washable items like your dolls and stuffed animals or seal them in an airtight bag for two weeks. Soak combs, brushes, hair clips in very hot water.

For more information, go to *www.scdhec.gov*

D H E C
PROMOTE PROTECT PROSPER

South Carolina Department of Health and Environmental Control
We promote and protect the health of the public and the environment.
www.scdhec.gov

ML-025081 5/15

INFÓRMATE ACERCA DE LOS PIOJOS

TOMA LOS PASOS NECESARIOS PARA INFORMARTE ACERCA DE LOS PIOJOS

¿Qué son los piojos?

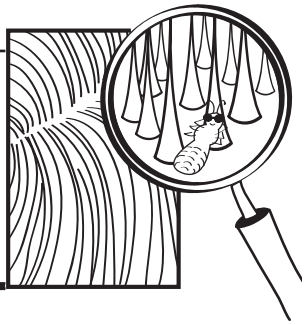
Los piojos son pequeños insectos rastreros que viven en el cuero cabelludo. Los piojos no tienen alas y no pueden saltar ni volar aunque se mueven con rapidez. Las liendres son los huevos de los piojos.

Los piojos pueden pasar de una cabeza a otra por medio del contacto directo. No comparta cepillos, peines, gorras, sombreros, toallas o toallitas. Cuando vayas a una pijamada, siempre lleva tu propio saco de dormir y una toalla y almohada.

¿Quién se contagia de piojos?

¡Cualquier persona puede contagiarse de piojos! No importa si se tiene el pelo limpio o sucio o largo o corto. ¡No te burles de un amigo o de un compañero de clase que tiene piojos porque cualquier persona puede contagiarse de piojos!

Un adulto te ayudará a revisar la cabeza para buscar piojos. A los piojos les gusta vivir detrás de las orejas, en la nuca, y en la raya del pelo.



¿Cómo se eliminan los piojos?

Si crees que tienes piojos, habla con tus padres o tu tutor o con la enfermera de la escuela.

En las tiendas se vende champú especial para matar piojos. Tu doctor o enfermero (a) especializado (a) puede recetarte otros productos. Todos los productos deben utilizarse exactamente de acuerdo con las instrucciones. Un adulto debería aplicar el producto.

Ya que los piojos pueden vivir separados del cuerpo humano por un corto periodo de tiempo, es importante:

- Pasar la aspiradora por las alfombras, los muebles y los asientos del auto.
- Lavar con agua caliente la ropa de cama, las toallas, la ropa recientemente usada y secarla a temperatura alta en la secadora. Asegúrese de leer las instrucciones de cuidado en las etiquetas. Si no se puede utilizar agua caliente y meter todo las en la secadora a temperatura alta, métalas en una bolsa hermética durante dos semanas para matar los piojos que hayan quedado vivos. Pasar la aspiradora por las cosas que no se puedan lavar, tal como las muñecas o los animales de peluche, o métalos en una bolsa hermética durante dos semanas. Sumerga los peines, cepillos y peinetas para el cabello en agua muy caliente.

Para mayor información, *www.scdhec.gov*

D H E C
PROMOTE PROTECT PROSPER

South Carolina Department of Health and Environmental Control
We promote and protect the health of the public and the environment.
www.scdhec.gov

ML-025081 5/15